



Ligue Hauts-de-France

TAEKWONDO
DISCIPLINES ASSOCIÉES

REGIONAL

Compétitions Initiation Enfants

Babies, Pupilles et Benjamins

Médailles pour tous les enfants participants

Podium 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} sur l'ensemble des parcours

Samedi 13 Décembre 2025

Date limite d'inscription 06 Décembre 2025 (minuit)

Salle des Sports
911 rue de la Lys
62840 Sailly-sur-la Lys

CONDITIONS D'ACCES

1. **Affiliation** : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2025-2026
2. **Passeport sportif** : Le passeport sportif doit être à jour et en règle, licence 2025-2026, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs
3. **Catégories** : (*masculin & féminin*).

Catégorie	Année Naissance
Babies (3 à 5 ans)	2021 à 2023
Pupilles 1 (6 ans)	2020
Pupilles 2 (7 ans)	2019
Benjamins 1(8 ans)	2018
Benjamins 2 (9ans)	2017

INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription (ci-dessous) à compléter et à envoyer au plus tard

→ le lundi 06 Décembre 2025 avant minuit.

- **Paiement par chèque** : à l'ordre de la Ligue Hauts-de-France de Taekwondo et D.A.

Dossier et frais d'inscription à envoyer à :

*Ligue Hauts-de-France de Taekwondo et D.A.
La Maison des Sports
367 rue Jules Guesde
59650 VILLENEUVE D'ASCQ*

- **Paiement par virement bancaire** : *Réf. Comp_Init_Enf_(Nom du club)*

Crédit Mutuel

Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	02684	00045522801	91	CCM ARMENTIERES
IBAN		BIC		
FR76 1027 8026 8400 0455 2280 191		CMCIFR2A		

Dossier et l'attestation de paiement à envoyer par mail à dsl.hdf.tda@gmail.com

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Epreuves :

- Tenue : dobok Taekwondo blanc avec col blanc
- Deux animateurs par atelier
- Un coach par épreuve en tenue et chaussure de sport.

Assauts, sans touche :

- * Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise
- * Système : 2 coups de pied chacun sans touche 3 x 30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises.

Coup de pied sauté (Tuio Aptchagui) (Eliminatoire directe par tranche de hauteur) :

- * Chaque enfant devra toucher avec le pied une cible dont la hauteur est montée graduellement.
Il devra retomber sur ses deux pieds à la réception au sol. Deux essais par hauteur.

Parcours (cf. parcours ci-dessous) :

- * Classement, parcours effectué sans fautes et en moins de temps
Chaque faute = 0.5 seconde de pénalité.
Exemple : 4 fautes = 2 secondes seront ajoutées au temps effectué du parcours.

- **Frappe sur cible :**

- * Frappes avec deux pieds en alternance
- * Temps de l'épreuve 15 à 30 seconds et un passage
- * Classement au nombre maximum de touches comptabilisées
- * En cas d'égalité, un passage en plus (autant de passage qu'il faut) pour déclarer le vainqueur.

CLASSEMENT

1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} : Classement par catégorie d'âges au nombre de points cumulés sur l'ensemble des 4 épreuves

En cas d'égalité, on se réfère sur :

1. Epreuve de Frappe sur cible
2. Epreuve du Circuit (temps)
3. Epreuve de Coup de pied (Tuio Apchagui).

Médailles pour tous les enfants participants.

ACCREDITATIONS

Les coachs se présenteront avec les passeports à jour des enfants aux heures et au lieu spécifiés.

PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA COMPETITION - (pourrait-être ajusté selon le nombre d'inscriptions)

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025 _ Salle des Sports, 911 rue de la Lys - 62840 Sailly-sur-la Lys

- **08h00** : Ouverture des portes de la salle
- **08h15 à 08h50** : Accréditations
- **09h00 à 09h10** : Accueil et Discours de bienvenue
- **09h10 à 09h30** : Assemblage des enfants répartitions des groupes par atelier
- **09h30 à 11h00** : Challenge **Babies** (masculin/féminin) et remise des récompenses
- **11h00 à 13h00** : Challenge **Pupilles 1&2** (Masculin/Féminin) et remise des récompenses
- **13h00 à 14h00** : Repas
- **14h00 à 16h00** : Challenge **Benjamins 1&2** (Masculin/Féminin) et remise des récompenses
- **16h30** : Fin de compétition



Compétitions Initiation Enfants

FICHE D'INSCRIPTION

Nom du club :

N° d'affiliation :

Président(e) du club :

Téléphone : Email :

Entraîneur(s) du club/coach(s) :

NB	Nom	Prénom	Né(e)	Catégorie	M/F	N°Licence	N°Passeport
Ex.	MARTIN	Dupont	2022	Babies	M	0594478	P 7398
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Total des enfants inscrits : x 8€ = €