

COUPE REGIONALE HDF

Benjamins - Minimes

&

CRITERIUM MASTER

COMBAT

Dimanche 06 Avril 2025

Complexe Sportif
AUGUSTE DE FAUCOMPRET
4 Rue Parmentier
59800 Lille-Fives

1. PROMOTEUR LIGUE HAUTS-DE-FRANCE TAEKWONDO ET D.A.



Présidente : Hélène NGUYEN

Responsable sportif : Ngoc-Long NGUYEN

Compétition : Rachid EL BOUAZAOU

2. CATEGORIES DE POIDS ET D'AGES

Cat2gories d'âge

- BENJAMINS : 8 et 9 ans (2016 et 2017)
- MINIMES : 10 et 11 ans (2015 et 2016)
- MASTER 1 : 30 à 34 ans (1995 à 1991)
- MASTER 2 : 35 à 39 ans (1990 à 1986)
- MASTER 3 : 40 ans et + (1989 et avant)

Catégories de poids

BENJAMINS	
Masculins	-21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg
Féminins	-17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg
MINIMES	
Masculins	-27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57kg
Féminins	-23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51kg
MASTER	
Masculins	-45 ; -68 ; -80 ; 80 Kg
Féminins	-45 ; -68 ; -80 ; +80 Kg

3. REGLEMENT DE LA COMPETITION

BENJAMINS & MINIMES M/F

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise
- La durée de chaque manche peut être ajustée à 2 reprises de 1 minute sur la décision de l'organisateur de la compétition
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines), protections du pied (pitaines) et protège-dents (conseillé pour le Minimes)
- Système : touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements Seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

Les surfaces et le temps de combats pourront être ajustés sur la décision de l'organisateur de la compétition



COUPS A LA TÊTE

Un combattant qui touche son adversaire **deux (2) fois à la tête** de manière non sérieuse perd immédiatement le round.

En revanche si **deux (2) coups sont jugés graves**, cela entraînera la perte du combat.

Si le coup de pied ou un coup de poing est perçu comme trop intense, l'arbitre a la faculté d'interrompre le combat.

De plus, les **deux (2) touches à la tête**, qu'elles soient portées avec le poing ou le pied, peuvent s'accumuler pour mettre fin soit au round, soit au combat.

Déroulement

La compétition peut être organisée par un système d'élimination directe, par un système de repêchage ou par un système de poule ou par une combinaison de ces systèmes.

Plastrons électroniques Dae Do

MASTERS - M/ F

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protection du pied (pitaines), gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : Identique aux règlements Seniors
- Coachs

- Médecin officiel de la compétition

Plastrons électroniques Dae Do

Remarque : En fonction du déroulement de la compétition, ces temps peuvent être modifiés par le directeur de la compétition.

Aires de combat - 2 aires de combat équipées de marqueurs électroniques.

Plastron électronique - La compétition se déroule avec plastrons électroniques « Daedo » GEN 2.
Casques à bulle classique pour les catégories Masters

- Chaque compétiteur doit se munir de ses propres pitaines Daedo.

Protections

Toutes les protections prévues par le règlement WT sont obligatoires pour toutes les catégories

4. ACCES AUX AIRES DE LA COMPETITION

- Seuls les compétiteurs, les coachs, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette et d'une bouteille d'eau
- Les Doboks des combattants ne porteront aucune publicité
Seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer.

5. RECLAMATIONS

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

6. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Passeport sportif à jour avec licence 2024-2025, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs

Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
Coach majeur en tenu sportif avec serviette, bouteille d'eau en plastique.

7. PESEE

Samedi 05/04/2025 de 14h00 17h00

Complexe Sportif

AUGUSTE DE FAUCOMPRET

4 Rue Parmentier

59800 Lille-Fives

8. INSCRIPTIONS & FARIIS DE PARTICIPATION

Inscription sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

Date limite : Samedi 29 Mars 2025 avant minuit

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite


MARTIAL.EVENTS

Compétiteur : **20€**

+

Coach : **20€** par coach (1 coach pour 4 combattants)

Les frais de participation doivent être payés sur le site **Martial Events**

Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits.

9. ENTREE DU PUBLIC

- 8€ pour les non licenciés
- **5€ pour sur présentation carte licence avec photo**
- Gratuit pour les moins de 10 ans

10. RECOMPENSES

Médailles pour les 1^{er}, 2nd, 3^{ème} et 4^{ème} dans chaque catégorie.

11. PLANNING PREVISIONNEL

Le planning peut être modifié pour une meilleure organisation pour tous.

**Complexe Sportif
AUGUSTE DE FAUCOMPRET
4 Rue Parmentier
59800 Lille-Fives**

Dimanche 06 janvier 2025

- **8h00-8h30** : Briefing des arbitres et accréditations
- **9h00**: ouverture au public
- **9h30** : Présentation des équipes et consignes d'arbitrage
- **10h00 précises** : Début des combats
- **12h00** : Repas
- **14h** : Reprise de la compétition
- **17h** : Fin de compétition